

УДК 504.4:330.59(470.345)

**ОПЫТ ПРОВЕДЕНИЯ СОЦИАЛЬНО-ЭКОЛОГИЧЕСКОГО  
МОНИТОРИНГА КАЧЕСТВА СРЕДЫ ЖИЗНИ  
ДЛЯ ОБОСНОВАНИЯ РЕКРЕАЦИОННОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ  
ТЕРРИТОРИИ НП «СМОЛЬНЫЙ»**

© 2016 А.В. Каверин, С.Ю. Гришин, Т.М. Храмова

Национальный исследовательский Мордовский государственный университет  
им. Н.П. Огарева, г. Саранск (Россия)

Поступила 21.06.2016

Представлены результаты апробации методики американского эколога Б. Небела по оценке изменений продолжительности жизни населения, проживающего на территориях с различным качеством среды. Подтвержден вывод о том, что сохранение «дикой природы» благоприятно сказывается на демографических показателях.

*Ключевые слова:* качество среды жизни, этническая окружающая среда; этнические потребности человека.

**Kaverin A.V., Grishin S.Y, Khramova T.M. Experience of conducting socio-ecological monitoring environmental quality of life to justify the recreational use of the territory of the NP «Smolny».** – The results of approbation of the methodology of the American ecologist B. Nebel for estimating changes in life expectancy of population residing on territories with different quality of environment. Confirmed the conclusion that the preservation of "wild nature" has a positive impact on demographic indicators.  
*Key words:* the quality of the living environment, ethnic environment; ethnic needs of the person.

Задачей нашего исследования в рамках кафедральной темы НИР «Человек и этническая окружающая среда финно-угорских народов» стала оценка взаимоотношений различных сторон среды жизни человека и общего воздействия этих сред на его здоровье и продолжительность жизни. Решая эту задачу мы столкнулись с понятием «качество жизни».

За «универсальный» индикатор качества среды жизни нами, как и в предыдущих работах (Каверин, Дутова, 2002; Каверин, Каверина, 2004) принята средняя продолжительность жизни. Этот показатель для представителей финно-угорских народов Российской Федерации вызывает особую тревогу (Маркин, 2011).

В наших полевых исследованиях мы применили методику американского эколога Бернарда Небела (Небел, 1993, с. 270), которая в очень доступной форме позволяет достаточно объективно оценивать изменения продолжительности жизни. Строго следуя

---

Доклад представлен на III международной конференции «Инновационные подходы к обеспечению устойчивого развития социо-эколого-экономических систем» (Самара-Тольятти, 15-17 июня 2016 г.).

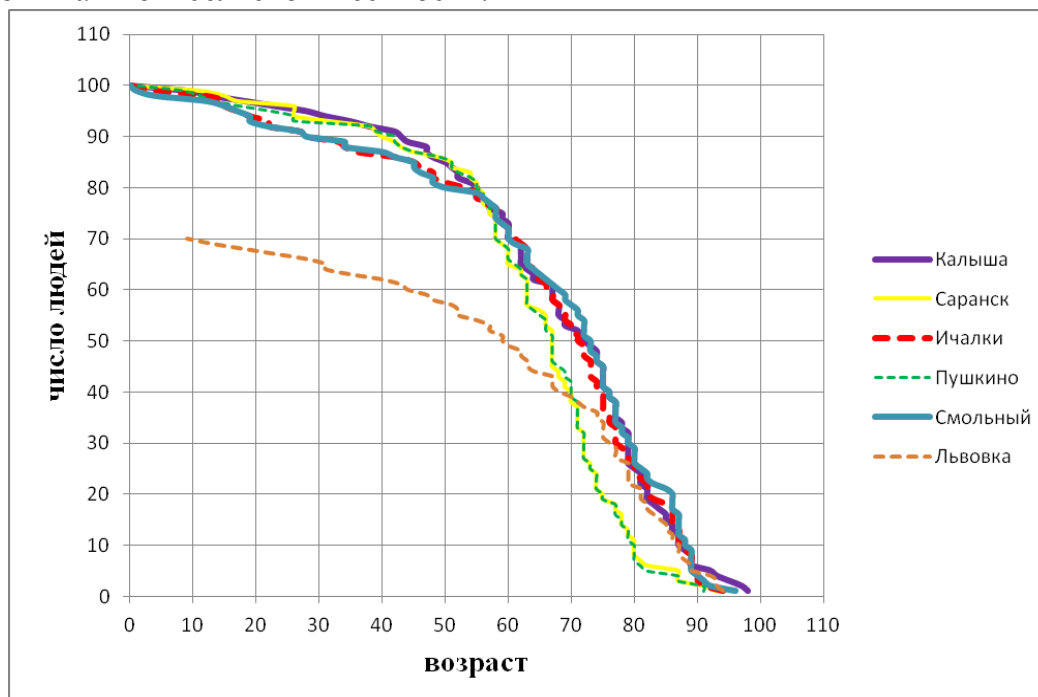
*Каверин Александр Владимирович*, доктор сельскохозяйственных наук, профессор, kaverin@yandex.ru; *Гришин Станислав Юрьевич*, студент; *Храмова Татьяна Михайловна*, магистрант

этой методике, мы обследовали несколько кладбищ в различных населенных пунктах Республики Мордовия, значительно отличающихся по экологическим и этнографическим характеристикам. В частности, исследования проведены в лесных поселках Калыша, Львовка и Смольный в границах национального парка «Смольный» в Ичалковском районе Республики Мордовия, где среди жителей преобладает эрзянское население. А также, для сравнения в селе Ичалки, городе Саранске и его пригороде, поселке Пушкино, где проживает смешанное по национальному признаку население.

На кладбищах по надписям на надгробьях могил, людей умерших в период с 1940 по 2015 годы, мы определили продолжительность жизни 100 первых попавшихся человек (стараясь не пропускать могилы, кроме тех, даты на которых неразборчивы; любой отбор сказывается на объективности данных). Используя полученные данные, построили кривые выживаемости для соответствующего периода (рисунок) и рассчитали продолжительность жизни в населенных пунктах (таблица).

Анализируя, полученные данные (рисунок, таблица) важно отметить, что поселки Калыша и Львовка находятся в «геометрическом центре» Национального парка «Смольный», среди «дикой» природы, располагающей к активной рекреации. Индикатор качества среды – (средняя продолжительность жизни) здесь самый высокий из обследованных населенных пунктов (66,95; 66,76). Этот вывод позволяет и в дальнейшем рекомендовать территорию Национального парка для коммерциализации многих активных видов отдыха людей на лоне природы. Более подробная информация по этому вопросу представлена ранее в научных публикациях сотрудников кафедры экологии и природопользования (Тарасов, 2004; Емельянова, 2006).

Поселок Смольный и село Ичалки расположены в непосредственной близости от Национального парка. Средняя продолжительность жизни здесь незначительно уступает и составляет, соответственно, 65,53 и 64,95 лет. Этот «индикатор» еще раз подтверждает вывод о том, что люди эволюционно-генетически больше предрасположены к проживанию в сельской местности.



**Рис. Кривые выживаемости жителей в период с 1940 по 2015 гг. и захороненных на кладбищах пос. Калыша, пос. Львовка, пос. Смольный, г. Саранск, с. Ичалки и пос. Пушкино**

**Таблица**

**Средняя продолжительность жизни в обследованных населенных пунктах Республики Мордовия, лет**

Населенный пункт	Средняя продолжительность жизни			Максимальный возраст
	общая	мужчины	женщины	
пос. Калыша	66,95	61,78	71,35	98
г. Саранск	62,78	59,25	65,55	93
с. Ичалки	64,90	60,00	68,91	94
пос. Пушкино	62,43	58,54	65,48	91
пос. Смольный	65,53	60,54	69,11	96
пос. Львовка	66,76	60,41	71,79	94

Жителей г. Саранска главным образом окружает «городская природа», среда которой во многих случаях оказывается ухудшенной, особенно по физико-химическим и информационным показателям, загрязнение всех видов, однообразие архитектуры и т.п. Данные таблицы также показывают, что горожане не имеют шансов найти более благоприятную среду в пригородах (в таких, как например пос. Пушкино), где квази-

природная среда, представленная в основном дачными садовыми массивами, в силу тех или иных неблагоприятных экологических факторов, не может обеспечить более высокую продолжительность жизни.

Остается надеяться, что проблема, затронутая нами, достаточно актуальна и требует дальнейшей проработки. Территории для отдыха – возрастающий дефицит, они требуют особо тщательного сохранения и обустройства. «Дикая природа» – наивысшая ценность среди человеческих ценностей. Она обеспечивает здоровье людей и сохраняет генофонд планеты.

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Емельянова Н.А.** Особо охраняемые природные территории как объекты рекреации и туризма (На примере Республики Мордовия): дис. ... канд. геогр. наук . Саранск, 2006. 130 с.
- Каверин А.В., Дутова Н.А.** Качество среды жизни в регионе как мера удовлетворения потребностей людей (эколого-социально-экономический анализ) // Регионоведение. 2002. № 2. С. 79-90. – **Каверин А.В., Каверина Н.А.** Здоровье нации. Проблемы экологизации общества // Нижегородский мед. журн. Здравоохранение ПФО. 2004. № 1. С. 76-80.
- Небел Б.** Наука об окружающей среде. Как устроен мир: В 2-х т. Т. 2. М.: Мир, 1993. 336 с.
- Макаркин Н.П.** Мордовский университет: Обновление функций и роль в этнокультурном развитии финно-угорского мира. Саранск: Изд-во Морд. ун-та, 2011. 24 с.
- Тарасова О.Ю.** Экологическая оценка рекреационного потенциала лесных территорий Республики Мордовия: автореф. дис. ... канд. с.-х. наук. Йошкар-Ола, 2004. 22 с.