

УДК 581.9

DOI: 10.24412/2072-8816-2022-16-4-59-84

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ОКРЕСТНОСТЕЙ ГОРОДА ТОЛЬЯТТИ

© 2022 Л.В. Сидякина

*Самарский федеральный исследовательский центр РАН,
Институт экологии Волжского бассейна РАН
ул. Комзина, 10, Тольятти, 445003, Россия
e-mail: larasidyakina@mail.ru*

Аннотация. Приводятся данные о лекарственных растениях, произрастающих в Копыловском, Федоровском, Узюковском, Зеленовском лесных массивах окрестностей г. Тольятти (Самарская область), включающие оценку их обилия и встречаемости, лекарственные свойства и применение в научной медицине.

Ключевые слова: лекарственные растения, флора г. Тольятти.

Поступила в редакцию: 02.10.2022. **Принято к публикации:** 05.12.2022.

Для цитирования: Сидякина Л.В. 2022. Лекарственные растения окрестностей города Тольятти. — Фиторазнообразие Восточной Европы. 16(4): 59–84. DOI: 10.24412/2072-8816-2022-16-4-59-84

ВВЕДЕНИЕ

Люди издавна пользовались дарами природы для предупреждения и лечения различных заболеваний. Накопленные знания о целебных свойствах растений передавались из поколения в поколение. С развитием науки на смену эмпирическим наблюдениям пришли строго научные методы исследования свойств растений. Ученые создали и продолжают создавать из растительного сырья новые эффективные лечебные средства.

Познание лекарственной флоры, выявление и применение местных источников сырья имеет важное значение в своевременном и более полном обеспечении населения лекарствами.

Важное значение для сбора растений в лекарственных целях имеют места их произрастания. Городским жителям, желающим заготовить лекарственное сырье, необходимо выбирать фитоценозы с незагрязненным почвенным покровом.

Несмотря на то, что территория г. Тольятти подвержена антропогенному загрязнению от предприятий и транспорта, вокруг жилых районов сохранились участки растительности, на которые оказывается минимальное воздействие негативных факторов окружающей среды. Это Копыловский, Федоровский, Узюковский, Зеленовский лесные массивы (Senator et al., 2015). Фитоценозы этих районов наиболее всего подходят для сбора лекарственных растений в окрестностях г. Тольятти.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Лабораторией проблем фиторазнообразия и фитоценологии ИЭВБ РАН проводились многолетние исследования флоры г. Тольятти и окрестностей (Senator et al., 2013; Sidyakina, 2019). Составлен конспект флоры (Senator et al., 2015), насчитывающий около 1500 видов сосудистых растений.

Целью данной работы явилось выявление лекарственных растений, произрастающих в Копыловском, Федоровском, Узюковском, Зеленовском лесных массивах в окрестностях г. Тольятти, оценка их обилия и встречаемости.

Конспект содержит описание ста видов, для каждого вида приводится жизненная форма, ареал, фитоценотическая группа, распространение, частота встречаемости, лекарственные свойства и применение в научной медицине (Kostin, Kornilov, 1993; Kurochkin, 1984).

В тексте приняты сокращения лесных массивов: Коп. – Копыловский, Фед. – Федоровский, Уз. – Узюковский, Зел. – Зеленовский.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Equisetaceae Rich. ex DC. – Хвощевые

1. *Equisetum arvense* L. – **Хвощ полевой.**

Многолетник. Циркумбореальный; прибрежно-луговой. Фед., Уз. Довольно часто.

Применение. Растение обладает вяжущим, антисептическим, дезинфицирующим, кровоостанавливающим и мочегонным действием. Препараты, отвар и настой хвоща полевого применяют при лечении болезней органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения, печени и желчных путей, почек и мочевыводящих путей, крови, артрита, суставов, эндокринных болезней, инфекционных, женских болезней, болезней уха, горла и носа, зубов и полости рта, нервно-психических, кожных заболеваний. Наружно сухую измельченную траву хвоща применяют в качестве присыпки для лечения гнойных ран. Сгущенный отвар или экстракт в смеси со сливочным маслом или вазелином (1:4) эффективен при лечении язв. При некоторых заболеваниях трава хвоща полевого действует более эффективно в смеси с другими растениями, и поэтому входит в состав сборов. Трава и препараты могут вызвать раздражение почек, они противопоказаны при нефритах и нефрозонофритах.

Dryopteridaceae Ching – Щитовниковые

2. *Dryopteris filix-mas* (L.) Schott – **Щитовник мужской.**

Многолетник. Восточноамериканско-европейско-западноазиатский; лесной. Уз., Зел. Довольно часто.

Применение. Корневище обладает эффективным противоглистным, а также противосудорожным, обезболивающим и ранозаживляющим действием. Настой корневища используют при лечении артрита и ревматизма, геморроя, судорожных состояний, кожных болезней. Внутрь настой корневища принимают как глистогонное. Спиртовую настойку в виде капель – при сухом плеврите. В научной медицине щитовник используют в виде экстракта его корневищ и таблеток препарата филиксина. Внутреннее применение требует большой осторожности.

Pinaceae Lindl. – Сосновые

3. *Pinus sylvestris* L. – **Сосна обыкновенная.**

Дерево. Евразийский; лесной. Коп., Фед., Уз., Зел. Часто.

Применение. Отвар сосновых почек обладает отхаркивающим, противомикробным, дезинфицирующим, мочегонным, желчегонным, противцинготным, «кровоочистительным» действием. Его применяют как внутреннее и наружное средство для полосканий, примочек и ванн, при болезнях органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения, ангиогемофилии, артрите и ревматизме, желчно-каменной болезни, заболеваниях почек и мочевыводящих путей, ожирении, пищевых токсикоинфекциях, рахите, меноррагии, ангине, ларингите, тонзиллите, нервно-психических заболеваниях, кожных болезнях. Спиртовую настойку сосновых почек в виде капель в смеси с водой употребляют при туберкулезе легких. Пары отвара почек используются

для ингаляции. Сосновые почки входят в состав грудного чая. Скипидар применяют как отвлекающее раздражающее кожу средство при заболеваниях: кашель и ОРЗ, артрит и ревматизм, невралгии, как противопаразитарное средство. Из скипидара вырабатывают терпингидрат, эффективно применяемый при кашле, камфорную и скипидарную мазь, терпентинное и камфорное масло, камфорный спирт для втирания в область суставов и растираний. Из хвои получают хлорофилло-каротиновую пасту, используемую при ожогах, язвах и кожных заболеваниях. Противопоказан при поражениях паренхимы печени и почек.

Alismataceae Vent. – Частуховые

4. *Alisma plantago-aquatica* L. – **Частуха подорожниковая.**

Многолетник. Евразийско-североафриканский; прибрежно-водный. Фед., Уз. Нередко.

Применение. Частуха обладает мочегонным и раздражающим кожу действием, оказывает положительное воздействие на организм при отеках почечного происхождения, водянке, уменьшает выделение молока у кормящих женщин. Применяется частуха в виде порошка из сушеных листьев внутрь. Наружно, как отвлекающее, прикладывают свежие листья. Общее применение: при ревматизме, артрите, геморроидальных кровотечениях, хроническом нефрите, несахарном диабете, бешенстве, болезни Боткина, ранах и ушибах, при укусах насекомых и змей. Внутреннее применение частухи, как ядовитого растения, требует осторожности.

Convallariaceae Horan. – Ландышевые

5. *Convallaria majalis* L. – **Ландыш майский.**

Многолетник. Циркумбореальный; лесной. Фед., Уз., Зел. Довольно часто.

Применение. Содержащиеся в ландыше вещества нормализуют функционирование нервно-мышечного аппарата сердца. При этом замедляется сердечный ритм, усиливаются его сокращения, повышается артериальное давление. Гликозиды, содержащиеся в ландыше, оказывают также успокаивающее воздействие на центральную нервную систему. Препараты ландыша назначают при острой и хронической сердечной недостаточности, кардиосклерозе, пороках и неврозах сердца. Часто применение ландыша сочетают с препаратами валерианы и боярышника. Также применяется при лечении болезней органов дыхания, органов пищеварения, гепатита, гидронефроза, эндокринных болезней, болезни Боткина, женских болезней, болезней уха, горла и носа, ирита, нервно-психических и кожных болезней. Применение препаратов ландыша противопоказано при резких органических изменениях сердца и сосудов, остром миокардите, эндокардите и сильном кардиосклерозе. Внутреннее применение ландыша, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

6. *Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce – **Купена душистая.**

Многолетник. Евразийский; лесной. Коп., Фед., Уз. Нередко.

Применение. Купена обладает седативным, спазмолитическим, гипотензивным, противовоспалительным, «кровоочистительным» и рвотным действием. Настой свежих корневищ в небольших дозах принимают при ревматизме, геморрое, грыже, боли в пояснице. Настой корневищ и листьев расширяет кровеносные сосуды, снижает артериальное давление, усиливает перистальтику кишечника. Настоянные на водке корневища принимают в виде капель при угрях, язвочках на коже. Наружно отвар корневищ используют для примочек и компрессов при ушибах, ревматических и подагрических болях, кровоточащих ссадинах. Также растение применяется при лечении болезней органов дыхания, артритов. Употребляется как глистогонное, отхаркивающее средство. Внутреннее применение купены, как ядовитого растения, требует осторожности.

Amaranthaceae Juss. – Щирицевые

7. *Amaranthus retroflexus* L. – **Щирица запрокинутая.**

Однолетник. Североамериканский; сорный. Коп., Фед., Уз., Зел. Довольно часто.

Применение. Водный настой травы используют при поносах и дизентерии, кишечных коликах и запорах, а также как кровоостанавливающее средство при внутренних, геморроидальных, легочных и маточных кровотечениях.

Apiaceae Lindl. – Сельдереевые (Зонтичные)

8. *Angelica archangelica* L. [*Archangelica officinalis* Hoffm.] – **Дудник лекарственный.**

Двулетник, многолетний монокарпик. Европейско-западноазиатский; болотно-лесной. Уз. Довольно редко.

Применение. Эфирное масло, содержащееся в дуднике, усиливает секрецию желез желудочно-кишечного тракта, оказывает желчегонное, мочегонное и отхаркивающее действие, увеличивает перистальтику гладкой мускулатуры органов пищеварения. Настой корневищ и корней обладает спазмолитическими, бактерицидными и обезболивающими свойствами, он тонизирует сердечно-сосудистую и центральную нервную систему. Спиртовая настойка корневищ и корней используется как обезболивающее (анальгетическое) для натираний при ревматизме, подагре, мышечных болях. Растение применяют при лечении болезней органов дыхания, коллагенозов, артрита, органов пищеварения, желчно-каменной болезни, нефрита и задержки мочи, инфекционных болезней, ангины и отита, зубов и полости рта, нервно-психических заболеваний.

9. *Carum carvi* L. – **Тмин обыкновенный.**

Двулетник. Евразийский; опушечно-луговой. Коп., Фед., Уз., Зел. Довольно часто.

Применение. Плоды тмина обладают желчегонным, мочегонным, слабительным, отхаркивающим, спазмолитическим, потогонным и жаропонижающим, антисептическим действием. Тмин улучшает аппетит, снимает спазмы гладкой мускулатуры, увеличивает выработку молока у кормящих женщин. Используют при лечении кашля и бронхита, болезней сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения, анемии, гепатита и желчно-каменной болезни, почек и мочевыводящих путей, женских болезней, нервно-психических заболеваний.

10. *Eryngium planum* L. – **Синеголовник плосколистный.**

Многолетник. Европейско-западноазиатский; лугово-степной. Коп., Фед., Уз., Зел. Довольно часто.

Применение. Стебли с листьями и соцветиями синеголовника обладают отхаркивающим, мочегонным, противосудорожным, обезболивающим, снотворным, успокоительным, антиоксидантным и противовоспалительным действием, устраняют застой крови в органах, повышая тонус сосудов. Используют при лечении болезней органов дыхания, асците и стенокардии, анемии, ревматизма, почек и мочевыводящих путей, коклюша и пищевых токсикоинфекций, аменореи, зубной боли, туберкулеза кожи, нервно-психических заболеваний.

Aristolochiaceae Juss. – Кирказоновые

11. *Asarum europaeum* L. – **Копытень европейский.**

Многолетник. Европейский; лесной. Уз. Нередко.

Применение. Настой или отвар корневищ, корней и листьев используют при лечении болезней органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, артрита, органов пищеварения, гепатита, гидронефроза и камней мочевого пузыря, болезни Боткина и лихорадки, женских болезней, ринита, ирита, нервно-психических заболеваний, кожных болезней. Фитотерапевтические свойства: анальгетические, глистогонные, мочегонные, отхарки-

вающие, рвотные, слабительные, улучшающие пищеварение. Чаше рекомендуются настои, а не отвары, так как действующие вещества летучие, и кипятить траву надо на слабом огне и непродолжительное время. Как рвотное можно использовать порошок корня (вдыхать 0,5 г порошка). Применение копытня европейского, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности.

Asteraceae Dumort. – Астровые (Сложноцветные)

12. *Achillea millefolium* L. – **Тысячелистник обыкновенный.**

Многолетник. Европейско-сибирский; опушечно-луговой. Коп., Фед., Уз., Зел. Довольно часто.

Применение. Травя тысячелистника обладает кровоостанавливающим, противовоспалительным, бактерицидным, желчегонным действием. Наиболее сильно выражены кровоостанавливающие свойства: 0,5% настой травы (1:200) повышает свертываемость крови на 60% за счет активирования фибринофермента. При этом тысячелистник действует нежно, длительно и не дает тромбозов. Принимают настой тысячелистника при носовых, легочных, маточных, геморроидальных, зубных кровотечениях, ранах, ссадинах, фибромах. Травя тысячелистника входит в состав желудочных, аппетитных, кровоостанавливающих и других микстур и чаев. Используют при лечении болезней органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, крови, ревматизма, артрита, органов пищеварения, печени и желчных путей, почек и мочевыводящих путей, ожирения, дизентерии и малярии, детских болезней, женских болезней, болезней уха, горла и носа, болезней зубов и полости рта, нервно-психических заболеваний, кожных болезней. При использовании тысячелистника в лекарственных целях следует помнить, что длительное его применение и прием больших доз вызывает головокружения и кожные сыпи.

13. *Arctium lappa* L. – **Лопух (лопушник) большой.**

Двулетник. Евразийский; сорный. Коп., Фед., Уз., Зел. Довольно часто.

Применение. Лопух обладает сильным мочегонным, потогонным (жаропонижающим), противовоспалительным, «кровоочистительным» и молокогонным действием. Отвар и настой корней лопуха употребляют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта – гастритах и язвенной болезни, воспалительных процессах и камнях в почках и мочевом пузыре, ревматизме, подагре и сахарном диабете, кожных болезнях – зудящих сыпях, гнойничковых инфекциях, угрях, фурункулах. Для укрепления волос используют репейное масло – настой корней лопуха на оливковом или миндальном масле. При кожных заболеваниях, ревматизме и нарушениях обмена веществ рекомендуется применять отвар внутрь и наружно в виде согревающих компрессов. Используют также при лечении болезней органов дыхания, водянке, болезней крови, артрита, органов пищеварения, гепатита и желчно-каменной болезни, почек и мочевыводящих путей, эндокринных болезней, инфекционных болезней, диатеза и рахита, женских болезней, болезней уха, горла и носа, бельма роговицы, болезней зубов и полости рта, кожных болезней.

14. *A. tomentosum* Mill. – **Л. паутинистый.**

Двулетник. Евразийский; сорный. Коп., Фед., Уз., Зел. Довольно часто.

Применение. Смотреть у *Arctium lappa*.

15. *Artemisia absinthium* L. – **Полынь горькая.**

Многолетник. Европейско-западноазиатский; сорно-луговой. Коп., Фед., Уз., Зел. Довольно часто.

Применение. Травя и листья полыни вызывают усиление секреции желудочного сока, повышение аппетита, улучшение пищеварения. Используют при лечении гастрита,

протекающего с пониженной кислотностью. В больших дозах препараты полыни вызывают рвоту.

16. ***Bidens tripartita* L. – Череда трехраздельная.**

Однолетник. Циркумбореальный; прибрежно-болотный. Коп., Фед., Уз. Нередко.

Применение. Череда широко применяется в народной и научной медицине как растение, нормализующее обмен веществ, потогонное, мочегонное и кровоостанавливающее средство. Трава череды также снижает артериальное давление, успокаивающе действует на нервную систему, увеличивает силу сердечных сокращений и обладает мягчительным и противовоспалительным действием. Основным применением череды является использование ее как внутреннего и наружного противозолотушного средства, позволяющего бороться с золотухой и другими кожными болезнями, вызванными нарушениями обмена веществ. Употребляют отвар и для усиления аппетита, при простудных заболеваниях, артритах, ревматизме, болезнях печени и селезенки. Используют при лечении болезней органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения, гидронефроза и цистита, ожирения, болезни Боткина и дизентерии, диатеза и рахита, болезней уха, горла и носа, бессонницы и нервного возбуждения, кожных болезней.

17. ***Centaurea cyanus* L. – Василек синий.**

Однолетник, двулетник. Циркумбореальный; сорный. Ксенофит-эпифит. Уз., Зел. Довольно редко.

Применение. Цветки василька повышают диурез, усиливают желчеотделение и обладают противомикробными свойствами. Применяют при отеках, связанных с заболеваниями почек, а также при заболеваниях мочевыводящих путей (нефриты, нефрозо-нефриты, циститы, уретриты), при заболеваниях печени и желчных путей. Назначают в виде настоев (1:10) и жидких экстрактов на 40% спирте (1:10).

18. ***Cichorium intybus* L. – Цикорий обыкновенный.**

Многолетник. Циркумбореальный; опушечно-луговой. Коп., Фед., Уз., Зел. Часто.

Применение. Цикорий улучшает пищеварение, повышает аппетит, регулирует обмен веществ при кожных болезнях, успокаивающе действует на нервную систему, усиливает сердечную деятельность, замедляет сердечный ритм, обладает желчегонным, легким слабительным, противовоспалительным, мочегонным и антисептическим действием. Отвар семян действует потогонно и обезболивающе. Отвар и водный настой корней принимают для улучшения аппетита, регуляции деятельности желудочно-кишечного тракта, печени, желчекаменной болезни и заболеваниях почек, недержании мочи, геморрое, а также при кожных болезнях, связанных с нарушением обмена веществ. При кожных болезнях настой травы одновременно употребляют внутрь и используют наружно в виде ванн, обмываний, примочек. Используют при лечении болезней органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, крови, ревматизма, артрита, органов пищеварения, печени и желчных путей, почек и мочевыводящих путей, эндокринных болезней, инфекционных болезней, диспепсии и рахита, ангины и тонзиллита, гингивита и зубной боли, нервно-психических заболеваний, кожных болезней.

19. ***Gnaphalium rossicum* Kirp. [*Filaginella rossica* (Kirp.) Tzvelev; *F. uliginosa* auct. non (L.) Opiz] – Сушеница русская.**

Однолетник. Восточноевропейско-западноазиатский; прибрежно-луговой. Коп., Фед., Уз. Довольно редко.

Применение. Препараты сушеницы расширяют кровеносные сосуды и снижают артериальное давление, замедляют сердечный ритм, повышают свертываемость крови, обладают обезболивающим, успокоительным и ярко выраженным ранозаживляющим

действием (стимулирует грануляцию и эпителизацию поврежденных тканей при ожогах, женских болезнях, ранах, язвах). Сушеница также усиливает перистальтику кишечника, регулирует работу желез. Настой травы применяют при гиперацидных гастритах и язвах желудка и двенадцатиперстной кишки, бессоннице, тахикардии, в начальной стадии гипертонии, при туберкулезе, сахарном диабете и даже при раковых заболеваниях. Наружно сушеницу используют в виде масляного настоя. Иногда гнойные раны обмывают водным настоем, его же используют в гинекологической практике. Водный настой сушеницы с синюхой голубой (*Polemonium caeruleum* L.) дает хорошие результаты при лечении язвенной болезни. При лечении гипертонии одновременно с приемом внутрь рекомендуют ножные ванны из сушеницы. Также ножные ванны применяют при тромбофлебитах. Используют при лечении болезней органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения, гепатита, почечной колики, диабета, женских болезней, ангины и тонзиллита, гингивита и стоматита, нервно-психических заболеваний, кожных болезней.

20. *Lepidotheca suaveolens* (Pursh) Nutt. [*Chamomilla suaveolens* (Pursh) Rydb.] – **Лепидотека пахучая.**

Однолетник. Североамериканский; сорный. Коп., Фед., Уз., Зел. Нередко.

Применение. Растение используется в основном как наружное средство для полоскания, орошения и лечебных клизм при воспалительных процессах в полости рта и глотке, женских болезнях, геморрое, а также для ванн при ревматизме, подагре. Используют при лечении бронхита, артрита и ревматизма, диатеза, болезней уха, горла и носа, болезней зубов и полости рта, кожных болезней.

21. *Tanacetum vulgare* L. – **Пижма обыкновенная.**

Многолетник. Циркумбореальный; опушечно-луговой. Коп., Фед., Уз., Зел. Довольно часто.

Применение. Трава и цветки пижмы обладает глистогонным действием и особенно эффективна при аскаридозе и острицах. Используется растение и как желчегонное, жаропонижающее, противоспазматическое, обезболивающее, противовоспалительное, антисептическое, сердечное и инсектицидное средство. Настой пижмы тонизирует мускулатуру кишечника, усиливает секрецию желез, возбуждает аппетит. Его принимают при анацидном гастрите, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, кровавых поносах, дизентерии, желтухе, для регулирования неправильных чрезмерных менструаций. Наружно настой корзинок или листьев применяют в виде теплых ванн и компрессов как обезболивающее средство при подагре, ревматизме, ушибах и т.д. Измельченные сухие листья можно использовать для борьбы с насекомыми (клопами, тараканами). Используют при лечении бронхита, болезней сердечно-сосудистой системы, анемии, артрита и ревматизма, органов пищеварения, печени и желчных путей, нефрита, инфекционных болезней, женских болезней, ангины и тонзиллита, нервно-психических заболеваний, кожных болезней. Внутреннее применение пижмы, как растения ядовитого, требует большой осторожности. Передозировка препаратов может вызвать рвоту, понос, поражение почек, паралич центральной нервной системы. Употребление пижмы противопоказано беременным.

22. *Taraxacum officinale* Wigg. s.l. – **Одуванчик лекарственный.**

Многолетник. Евразийский; сорно-луговой. Коп., Фед., Уз., Зел. Часто.

Применение. Корни и трава одуванчика применяются для возбуждения аппетита при анорексиях различной этиологии, при запорах и при анацидных гастритах для повышения секреции пищеварительных желез, а также в качестве желчегонного средства.

23. *Tussilago farfara* L. – **Мать-и-мачеха обыкновенная.**

Многолетник. Евразийский; сорно-прибрежный. Коп., Фед., Уз., Зел. Нередко.

Применение. Растение обладает сильным отхаркивающим, смягчительным, потогонным и противовоспалительным действием. В виде отвара используется при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей и легких, желудочно-кишечного тракта, печени, почек и мочевого пузыря, золотухе и водянке. Наружно настоем листьев в виде обмываний, примочек и компрессов употребляют при воспалительных заболеваниях кожи и вен, опухлях, язвах, ранах. С этой же целью используют и свежие измельченные или сухие распаренные листья. Настоем полощут полость рта и глотки, его же используют для клизм при заболеваниях кишечника. Концентрированным отваром из листьев мать-и-мачехи и крапивы (*Urtica dioica* L.), взятых поровну, моют голову при обильной перхоти, выпадении волос, зуде кожи. Листья мать-и-мачехи входят в состав грудных и потогонных сборов. Используют при лечении болезней органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, лимфогрануломатоза, органов пищеварения, печени и желчных путей, почек и мочевыводящих путей, кахексии, инфекционных болезней, женских болезней, болезней уха, горла и носа, болезней зубов и полости рта, кожных болезней.

Betulaceae S.F. Gray – Березовые

24. *Alnus glutinosa* (L.) Gaertn. – **Ольха клейкая.**

Дерево. Европейско-западноазиатский; болотно-лесной. Коп., Фед. Нередко.

Применение. Отвар, настоем или спиртовую настойку «шишек» и коры ольхи широко применяют в медицине в качестве вяжущего, кровоостанавливающего, потогонного, противовоспалительного, бактерицидного и болеутоляющего средства при болезнях желудочно-кишечного тракта, суставов, малярии, простуде. Листья ольхи используют для кожных ванн для снятия усталости. Спиртовой экстракт из листьев используют как слабительное при хронических запорах. Отвар из ольховых шишек способствует уменьшению бродильных и гнилостных процессов при хронических колитах, сопровождающихся поносами. Ольху применяют при лечении болезней органов дыхания, ангиогемотофии, артрита и ревматизма, органов пищеварения, кахексии, инфекционных болезней, диатеза, болезней уха, горла и носа, кровотечений из десен, астенического синдрома, кожных болезней.

25. *Betula pendula* Roth – **Береза повислая.**

Дерево. Европейско-западноазиатский; лесной. Коп., Фед., Уз., Зел. Довольно часто.

Применение. Листья и почки березы обладают мочегонным, потогонным, желчегонным, противовоспалительным, обезболивающим и ранозаживляющим действием. Отвар и настоем почек усиливает секреторную деятельность различных желез, действует как глистогонное при круглых червях (нематодах). Водный настой листьев и почек применяют при отеках, связанных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, болезнях мочевого пузыря и желудочно-кишечного тракта, ревматизме, подагре, различных поражениях суставов и кожи. Настоем почек применяют при хронических заболеваниях почек, почечно-каменной болезни. Спиртовую настойку в виде капель с водой – при простудных заболеваниях, болях в желудке и кишечнике, икоте. Наружно настойку почек используют как противовоспалительное и обезболивающее средство для втираний и компрессов при ревматизме, подагре, артритах, и как ранозаживляющее средство. Свежие сухие, или распаренные листья, часто меняя, используют для компрессов и припарок при ревматизме. Березовый сок принимают внутрь при подагре, ревматизме, отеках и как витаминный укрепляющий напиток. Наружно его используют при экземе. Деготь входит в состав мазей и линиментов, используемых для лечения экзем, чесотки, лишаяев. Березу применяют при лечении болезней органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, анемии, коллагенозов, органов пищеварения, печени и желчных

путей, почек и мочевыводящих путей, эндокринных болезней, инфекционных болезней, диатеза и диспепсии, женских болезней, ангины, зубной боли, нервно-психических заболеваний, кожных болезней. Длительное употребление настоев листьев и почек березы может привести к раздражению почек.

Ворaginiaceae Juss. – Бурачниковые

26. *Cynoglossum officinale* L. – Чернокорень лекарственный.

Двулетник. Евразийский; сорный. Коп., Фед., Уз., Зел. Довольно часто.

Применение. Чернокорень применяют особенно широко как наружное средство. Отвар корней в виде ванн, обмываний, примочек используют как обезболивающее средство и средство, способствующее рассасыванию опухолей, регенерации тканей при переломах, ослабляющее воспалительные процессы при различных кожных заболеваниях. Настой травы, настой корней или их спиртовую настойку в небольших количествах принимают внутрь в виде капель как успокаивающее при болях в желудке и кишечнике, кашле, судорогах. Особого внимания заслуживают инсектицидное и ратицидное свойства этого растения. Мыши и крысы не выносят запаха свежего чернокорня, не поселяются в местах его произрастания. Сок и отвар корней чернокорня можно использовать для борьбы с вредными насекомыми. Растение применяют при лечении болезней органов дыхания, ревматизма и артрита, колита и энтерита, поноса, Базедовой болезни, бешенства, пищевых токсикоинфекций, судорожных состояний, кожных болезней. Внутреннее применение чернокорня, как ядовитого растения, требует осторожности.

Brassicaceae Burnett – Капустные (Брассиковые)

27. *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medik. – Сумочник пастуший.

Однолетник. Циркумбореальный; сорный. Коп., Фед., Уз., Зел. Часто.

Применение. Пастушья сумка снижает артериальное давление, вызывает сокращение мускулатуры матки, суживает периферические кровеносные сосуды, прекращает поносы, обладает мочегонным, противохорадочным действием. Настой пастушьей сумки принимают при болезни печени и почек, мочевого пузыря и, особенно, как кровоостанавливающее при различных внутренних (желудочно-кишечных, легочных) и послеродовых (маточных) кровотечениях. Наружно настой применяют при ушибах, легких ранениях и повреждениях кожи в качестве примочек, ванн и обмываний. Более эффективна свежая трава. Применяется пастушья сумка также в виде спиртовой настойки и экстракта. Растение используют при лечении туберкулеза, болезней сердечно-сосудистой системы, крови, гастрита, ожирения, инфекционных болезней, женских болезней, абсцесса и гингивита.

28. *Erysimum cheiranthoides* L. – Желтушник лакфиолевый.

Однолетник. Евразийский; сорный. Коп., Фед., Уз., Зел. Нередко.

Применение. Желтушник обладает сильным и быстрым сердечным действием. Он усиливает систолические сокращения сердца, замедляет их темп, удлиняет диастолическое расслабление, повышает минутный и ударный объем сердца. Под действием желтушника и его препаратов кровяное давление повышается, усиливается пульсовая волна, углубляется и учащается дыхание. Препараты желтушника используют как средство неотложной помощи при расстройстве функций сердечно-сосудистой системы – ревматических пороках сердца, кардиосклерозе, стенокардии, вегетативных неврозах. Настой желтушника имеет успокаивающее, мочегонное и отхаркивающее свойства. Он улучшает настроение, вызывает хороший спокойный сон. Растение применяют при лечении абсцесса легких, аритмии, асцита, коронарной недостаточности, болезни Боткина. Желтушник обладает большой биологической активностью и требует большой осторожности в назначении и применении. Он противопоказан при выраженных органических изменениях со стороны сердечно-сосудистой системы.

Cannabaceae Endl. – Коноплевые

29. *Humulus lupulus* L. – **Хмель вьющийся.**

Многолетник. Североамериканско-европейско-западноазиатский; прибрежно-лесной. Коп., Фед., Уз. Нередко.

Применение. Водный настой «шишек» хмеля возбуждает аппетит, улучшает пищеварение, успокаивающее действует на нервную систему, прекращает судороги, ослабляет боли, обладает противоопухолевым, слабительным и легким снотворным действием. Эфирное масло из шишек хмеля входит в состав препарата валокордин, применяемого при стенокардии, тахикардии, вегетативных и сосудистых неврозах. Наружно настой «шишек» используют для укрепления волос, припарок. Из сухих соплодий готовят мазь для лечения ревматизма, подагры. Хмель входит в состав успокоительных сборов. Растение применяют при лечении бронхита, болезней сердечно-сосудистой системы, артрита, органов пищеварения, печени и желчных путей, почек и мочевыводящих путей, ожирения, болезни Боткина, климактерии, ангины и тонзиллита, нервно-психических заболеваний, кожных болезней. Прием хмеля внутрь в больших количествах может привести к отравлению, так как растение ядовитое.

Caryophyllaceae Juss. – Гвоздиковые

30. *Alsine media* L. [*Stellaria media* (L.) Vill.] – **Мокрица средняя.**

Однолетник, двулетник. Субциркумбореальный; сорный. Коп., Фед., Уз., Зел. Довольно часто.

Применение. Настой или сок травы мокрицы применяют как кровоостанавливающее, противовоспалительное, витаминное средство при различных заболеваниях: легочных кровотечениях, болезнях сердечно-сосудистой системы, ангиогемофилии, артрите и ревматизме, геморрое, рвоте, печеночных коликах и холецистите, Базедовой болезни, белях, катаракте, нервном возбуждении, неврите седалищного нерва, кожных болезнях.

31. *Dianthus deltoides* L. – **Гвоздика травянка.**

Многолетник. Европейско-западноазиатский; опушечно-луговой. Коп., Фед. Нередко.

Применение. Растение обладает вяжущим, мочегонным, кровоостанавливающим действием. Настой травы применяют при женских болезнях, внутренних и геморроидальных кровотечениях. Наружно – для обмываний при золотухе. Гвоздику используют при лечении болезней сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения, гепатита, гидронефроза, ангины и тонзиллита, нервного возбуждения и истерии.

32. *Saponaria officinalis* L. – **Мыльнянка лекарственная.**

Многолетник. Евразийский; сорно-луговой. Коп., Фед., Уз., Зел. Довольно часто.

Применение. Мыльнянка обладает сильным отхаркивающим, а также мочегонным, желчегонным, потогонным и обеззараживающим действием. Настой или отвар корневищ и корней принимают при простудных заболеваниях, болезнях печени, желудочно-кишечного тракта, суставов, нарушениях обмена веществ. Растение используют при лечении бронхита и кашля, ревматизма и артрита, органов пищеварения, гепатита и холецистита, гидронефроза, Базедовой болезни, ожирения, болезни Боткина, коклюша, диатеза, атонии матки, кровотечений во время и после родов, болезней уха, горла и носа, зубной боли, кожных болезней.

Elaeagnaceae Juss. – Лоховые

33. *Hippophaë rhamnoides* L. – **Облепиха жестеровидная.**

Кустарник. Евразийский. Фед., Уз. Довольно часто.

Применение. Облепиховое масло способствует эпителизации и заживлению ран, усиливает рост грануляций и обладает болеутоляющими свойствами. Применяют наружно при лечении ожогов, пролежней, лучевых повреждений кожи, кольпитах, эндцервицитах и эрозиях шейки матки. Внутрь назначают при лучевой терапии рака пищевода и язвенной болезни желудка. Также масло используют для ингаляций при хронических воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей. Свежие и замороженные плоды облепихи являются ценным поливитаминовым сырьем.

Fabaceae Lindl. – Бобовые

34. *Melilotus officinalis* (L.) Lam. – **Донник лекарственный.**

Двулетник. Евроазиатский; сорный. Коп., Фед., Уз., Зел. Довольно часто.

Применение. Настой и отвар травы донника обладает отхаркивающим, мягчительным, болеутоляющим, мочегонным, ранозаживляющим действием. Трава содержит кумарин и дикумарин, которые угнетают центральную нервную систему и оказывают противосудорожное и наркотическое действие. Применяют донник по назначению врача при болях в кишечнике и мочевом пузыре, повышенной возбудимости, гипертонии, хроническом бронхите, мигрени, женских болезнях. Наружно настой травы используют для ванн, обмываний, компрессов при фурункулезе, воспалениях молочных желез, ревматизме. Мазь из цветков донника, прокипяченных с жиром или маслом, и донниковый пластырь ускоряют вскрытие и рассасывание нарывов. Припарки из травы донника и измельченные листья прикладывают к опухолям и гнойным ранам для вытягивания гноя. Наличие кумарина и дикумарина (дикумарола) обуславливает применение донника для профилактики и лечения тромбозов, тромбоэмболических осложнений при инфаркте миокарда. Трава донника – хорошее народное средство для предохранения шерстяных вещей от моли. Растение используют при лечении болезней сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения, отита, нервно-психических заболеваний, кожных болезней. Растение ядовитое! При приеме препаратов внутрь могут возникнуть головные боли, рвота, сонливость, кровоизлияния, поражение печени.

Geraniaceae Juss. – Гераниевые

35. *Erodium cicutarium* (L.) L'Hér. – **Аистник цикутный.**

Однолетник. Циркумбореальный; сорный. Фед., Уз. Нередко.

Применение. Растение является кровоостанавливающим, вяжущим и противосудорожным средством, настоем травы применяют как «кровоочистительное» средство при угрях, сыпях. Аистник используют при лечении болезней органов дыхания, стенокардии, ангиогемофилии, желудочного или кишечного кровотечения, диатеза, ангины и ларингита, кровотечения из десен, неврастении и невроза страха, кожных болезней.

Grossulariaceae DC. – Крыжовниковые

36. *Ribes nigrum* L. – **Смородина черная.**

Кустарник. Евразийский; болотно-лесной. Уз. Нередко.

Применение. Черная смородина – ценный диетический продукт. 15-20 ягод обеспечивают суточную потребность организма в витамине С. Ягоды улучшают аппетит, стимулируют деятельность кишечника, обладают потогонным, вяжущим, общеукрепляющим, мочегонным действием. Из высушенных ягод готовят настои и отвары, они входят в состав витаминных сборов. Смородину применяют как средство, тонизирующее сердечно-сосудистую систему, при инфекционных заболеваниях, в особенности с явлениями геморрагического диатеза (наклонности кровоточивости и кровоизлияния). Ягоды и их настои употребляют при авитаминозе, малокровии, кашле, простудных заболеваниях. Сок, отвар из ягод или кисель пьют при поносах, анацидном гастрите, ахалии. Соком, разбавленным теплой водой, полощут горло при ангине, воспалительных процессах горла, глотки, полости рта. Водный настой листьев черной смородины способ-

ствует выделению из организма избытка мочевой и щавелевой кислоты, поэтому он служит хорошим лекарственным средством при подагре и ревматизме. Отвар из листьев или почек в виде горячего чая применяют при кожных заболеваниях, камнях в почках, болезнях мочевого пузыря, ревматизме и простуде. При золотухе (скрофулезе) детей поят отваром сухих листьев и купают в отваре веток с листьями. Растение используют при лечении болезней органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения, гепатита, почек и мочевыводящих путей, эндокринных болезней, коклюша, капилляротоксикоза, болезней уха, горла и носа, зубов и полости рта, нервно-психических заболеваний, кожных болезней.

Hypericaceae Juss. – Зверобоевые

37. *Hypericum elegans* Stephan ex Willd. – **Зверобой изящный.**

Многолетник. Средне- и восточноевропейско-кавказско-южносибирский; степной. Фед. Довольно редко.

Применение. Смотреть у *Hypericum perforatum*.

38. *H. perforatum* L. – **З. пронзенный.**

Многолетник. Европейско-западноазиатский; опушечно-луговой. Коп., Фед., Уз., Зел. Нередко.

Применение. Зверобой обладает антисептическим, противовоспалительным, вяжущим, кровоостанавливающим, бактерицидным, ранозаживляющим, мочегонным, желчегонным и обезболивающим действием. Растение регулирует деятельность желудочно-кишечного тракта и различных желез, способствует регенерации тканей, успокаивающе действует на нервную систему. Препараты зверобоя снимают спазмы кровеносных сосудов, укрепляют капилляры, улучшают венозное кровообращение. Спиртовую настойку травы употребляют для полоскания полости рта. Внутрь назначают при коликах, желчнокаменной болезни, цистите. Растение используют при лечении болезней органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, болезней крови, артрита и хореи малой, остеомиелита, органов пищеварения, печени и желчных путей, почек и мочевыводящих путей, ожирения, болезни Боткина, гриппа, женских болезней, болезней уха, горла и носа, зубов и полости рта, нервно-психических заболеваний, кожных болезней. Зверобой повышает чувствительность к воздействию солнечных лучей у людей со светлой кожей: при пребывании на солнце у них может возникнуть зуд кожи, а на местах расчесов – изъязвления.

Pllecebraceae R. Br. – Кудрявковые

39. *Herniaria polygama* J. Gay – **Грыжник многобрачный.**

Многолетник. Средне- и восточноевропейско-западноазиатский; псаммофитно-луговой. Коп., Фед., Уз., Зел. Нередко.

Применение. Грыжник обладает сильным мочегонным и желчегонным действием, имеет вяжущие, противовоспалительные, обезболивающие свойства. Настой травы применяют при водянке, заболеваниях почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, желчекаменной болезни, ревматических и подагрических, мышечных болях. Внутреннее употребление грыжника, как ядовитого растения, требует осторожности.

Lamiaceae Lindl. – Яснотковые

40. *Betonica officinalis* L. [*Stachys officinalis* (L.) Trevis.] – **Буквица лекарственная.**

Многолетник. Восточноевропейско-западноазиатский; опушечно-лесной. Уз. Нередко.

Применение. Стахидрин, обнаруженный в буквице, обладает длительным гипотензивным свойством и увеличивает свертываемость крови. Но основное применение растения связано с желчегонным, успокоительным, отхаркивающим, ранозаживляющим

действием и способностью улучшать пищеварение. Наружно используется для заживления ран. Буквица применяется при лечении болезней органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, ревматизма и артрита, органов пищеварения, желчно-каменной болезни, почек и мочевыводящих путей, болезни Боткина и коклюша, ринита, нервно-психических заболеваний, кожных болезней.

41. ***Glechoma hederacea* L. – Будра плющевидная.**

Многолетник. Евразийский; лесолуговой. Коп., Фед., Уз., Зел. Довольно часто.

Применение. Вещества, содержащиеся в будре, возбуждают аппетит, улучшают пищеварение, стимулируют общий обмен веществ в организме, обладают отхаркивающими, смягчительными, антисептическими, обезболивающими, кровоостанавливающими свойствами, а также способствуют заживлению ран и регенерации костной ткани при переломах. Растение используют при лечении болезней органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, анемии, артрита, энтерита, гепатита и дискинезии желчных путей, почек и мочевыводящих путей, Базедовой болезни, инфекционных болезней, дисменореи, болезней уха, горла и носа, ирита, кожных болезней. Внутреннее применение будры плющевидной, как ядовитого растения, требует осторожности.

42. ***Leonurus villosus* Desf. ex d'Urv. [*L. quinquelobatus* Gilib] – Пустырник мохнатый.**

Многолетник. Средне- и восточноевропейско-западноазиатский; сорный. Коп., Фед., Уз., Зел. Часто.

Применение. Трава пустырника – ценное сердечное, успокаивающее и тонизирующее средство. Растение обладает мочегонным, легким снотворным и обезболивающим действием. Используется при лечении болезней органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, анемии, хлороза, гепатита и желчно-каменной болезни, почек и мочевыводящих путей, Базедовой болезни, импотенции, женских болезней, носовых кровотечений, нервно-психических заболеваний.

43. ***Mentha arvensis* L. – Мята полевая.**

Многолетник. Циркумбореальный; прибрежно-болотный. Коп., Фед., Уз. Нередко.

Применение. Мята улучшает аппетит, снижает кислотность желудочного сока, ослабляет тошноту, обладает потогонным, противоспазматическим, противосудорожным, успокаивающим и обезболивающим действием. Растение используется при лечении болезней органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, артрита и ревматизма, органов пищеварения, печени и желчных путей, камней мочевого пузыря, цистита, эндокринных болезней, инфекционных болезней, женских болезней, болезней уха, горла и носа, гингивита и запаха изо рта, нервно-психических заболеваний, кожных болезней.

44. ***Nepeta cataria* L. – Котовник кошачий, кошачья мята.**

Многолетник. Евразийский; сорный. Фед. Нередко.

Применение. Котовник обладает противосудорожным, противоспазматическим, противовоспалительным и глистогонным действием. Настой травы повышает аппетит, тонизирует гладкую мускулатуру желудочно-кишечного тракта. Котовник применяется при лечении болезней органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, анемии, гастрита, опущения желудка, гепатита, болезни Боткина, крупа ложного, дисменореи, нервно-психических заболеваний, кожных болезней.

45. ***Origanum vulgare* L. – Душица обыкновенная.**

Многолетник. Циркумбореальный; опушечно-луговой. Уз. Нередко.

Применение. Трава душицы улучшает пищеварение, снимает тошноту, головную боль, усиливает менструации, и обладает потогонным, мочегонным, отхаркивающим,

успокаивающим, противосудорожным и противовоспалительным, антисептическим и ранозаживляющим действием. Растение используют как легкое снотворное, улучшающее настроение, и как аппетитное средство. Душица применяется при лечении болезней органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, ангиогемофилии, ревматизма и артрита, органов пищеварения, гепатита, гидронефроза и почечных коликов, кахексии и ожирения, болезни Боткина, диатеза и рахита, женских болезней, болезней уха, горла и носа, зубной боли, нервно-психических заболеваний, кожных болезней. Употребление душицы противопоказано при беременности.

46. *Salvia tesquicola* Klokov et Pobed. – **Шалфей сухостепной.**

Многолетник. Восточноевропейско-западноазиатский; степной. Фед. Нередко.

Применение. Водный настой травы шалфея уменьшает отделение пота, выделение молока, обладает вяжущим, антисептическим, успокаивающим и противовоспалительным действием. Шалфей употребляют при тошноте, желудочно-кишечных заболеваниях, наружно настой используют при воспалительных процессах в горле и полости рта. Растение используется при лечении болезней органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, недержании мочи, инфекционных болезней, диатеза, женских болезней, болезней уха, горла и носа, нервно-психических заболеваний, кожных болезней.

47. *Thymus marschallianus* Willd. – **Тимьян Маршалла.**

Полукустарничек. Восточноевропейско-западносибирско-среднеазиатский; степной. Фед., Уз. Нередко.

Применение. Трава тимьяна обладает отхаркивающим, антисептическим, противовоспалительным, болеутоляющим, слабым снотворным, успокаивающим и противоглистным действием. Наружно в виде ванн и компрессов, а также подушек из травы тимьяна используют при суставных и мышечных болях, параличах, ушибах. Настоем моют голову при перхоти и головных болях. Растение применяется при лечении болезней органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, анемии, артрита и ревматизма, органов пищеварения, гепатита, камней мочевого пузыря и хронического нефрита, Базедовой болезни, болезни Боткина и коклюша, дисменореи, родовых и послеродовых кровотечений, ангины, ларингита и тонзиллита, болезней зубов и полости рта, нервно-психических заболеваний, кожных болезней.

Malvaceae Juss. – Просвирниковые

48. *Althaea officinalis* L. – **Алтей лекарственный.**

Многолетник. Европейско-южносибирско-средне- и югозападноазиатский; прибрежно-луговой. Коп. Нередко.

Применение. Алтей обладает мягчительным, обволакивающим, противовоспалительным и обезболивающим действием. Корень входит в состав многих грудных сборов. Препараты алтея уменьшают кашель, увеличивают отделение слизи и облегчают отделение мокроты. Настой цветков и листьев применяют при лечении воспалений слизистой оболочки глаз, для полоскания горла. Растение используется при лечении болезней органов дыхания, лимфогрануломатоза, дерматомиозита, органов пищеварения, почек и мочевыводящих путей, инфекционных болезней, белей, ангины, ларингита и тонзиллита, глазных болезней, болезней зубов и полости рта, невралгии тройничного нерва и неврита седалищного нерва, дерматита.

49. *Malva pusilla* Sm. – **Просвирник низкий.**

Однолетник. Евразийский; сорный. Уз. Довольно часто.

Применение. Просвирник обладает противовоспалительным, мягчительным, отхаркивающим действием. Настой листьев употребляют при простудных заболеваниях, воспалительных процессах полости рта, горла, глотки. Измельченные свежие листья

используются в виде компрессов. Растение применяется при лечении болезней органов дыхания, колита и энтерита, поноса, хронического нефрита и цистита, болезни Боткина и рожи, белей, ангины, ларингита и тонзиллита, абсцесса полости рта и флюса, фурункулеза. Препараты просвирника по действию могут заменить корни и цветки алтея (*Althaea officinalis* L.).

Nymphaeaceae Salisb. – Кувшинковые

50. *Nuphar lutea* (L.) Sm. – **Кубышка желтая.**

Многолетник. Европейско-западноазиатский; водный. Фед. Нередко.

Применение. Корневища и корни кубышки обладают мягчительным, противовоспалительным, вяжущим, обезболивающим, мочегонным, желчегонным, бактериостатическим (в отношении грамположительных микробов) и фунгистатическим действием (на патогенные грибы типа *Candida*), также сперматоцидной активностью. Растение используется при лечении артрита и ревматизма, желчно-каменной болезни, уретрита и цистита, трихомонадного вагинита, невралгий, плекситов и невритов, судорожных состояний, неврастений, плешивости. Корневища кубышки применяют и как инсектицидное средство для борьбы с тараканами. Внутреннее применение кубышки желтой, как ядовитого растения, требует осторожности.

Onagraceae Juss. – Кипрейные

51. *Chamaenerion angustifolium* (L.) Scop. – **Иван-чай узколистый.**

Многолетник. Циркумбореальный; опушечно-лесной. Коп., Фед., Уз., Зел. Довольно часто.

Применение. Растение используется как противовоспалительное средство при язвенной болезни желудка, гастритах, колитах. Иван-чай способен улучшать процесс кроветворения, повышать защитные функции организма, также обладает успокаивающими свойствами, подобно валериане (*Valeriana officinalis* L.).

Papaveraceae Juss. – Маковые

52. *Chelidonium majus* L. – **Чистотел большой.**

Многолетник. Евразийский; сорно-лесной. Коп., Фед., Уз., Зел. Довольно часто.

Применение. Чистотел задерживает рост некоторых опухолей, заживляет и дезинфицирует гнойные раны, успокаивает боль, выводит бородавки и мозоли, обладает желчегонным, мочегонным, противоспазматическим, слабительным и инсектицидными действиями. Растение используется при лечении астмы, ОРЗ, асцита, коронарной недостаточности, стенокардии, артрита и ревматизма, волчанки красной системной, геморроя, запора, печени и желчных путей, полипоза толстого кишечника, гидронефроза и камней мочевого пузыря, инфекционных болезней, глазных болезней, зубной боли, нервно-психических заболеваний, кожных болезней. Внутреннее применение чистотела, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

Plantaginaceae Juss. – Подорожниковые

53. *Plantago major* L. – **Подорожник большой.**

Многолетник. Циркумбореальный; сорно-луговой. Коп., Фед., Уз., Зел. Нередко.

Применение. Подорожник оказывает местное противовоспалительное, ранозаживляющее, дезодорирующее действие, ускоряет рост грануляций и эпителизацию. Также обладает антисептическим, «кровоочистительным», отхаркивающим действием, усиливает секреторную деятельность желез желудочно-кишечного тракта. Растение используется при лечении болезней органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, лимфогрануломатоза, артрита, органов пищеварения, почек и мочевыводящих путей, диабета и ожирения, инфекционных болезней, ангины и тонзиллита, блефарита и ирита, болезней зубов и полости рта, головной боли, кожных болезней.

54. *P. media* L. – **П. средний.**

Многолетник. Европейско-западноазиатский; опушечно-луговой. Коп., Фед., Уз., Зел. Довольно часто.

Применение. Смотреть у *Plantago major*.

Polygonaceae Juss. – Спорышевые (Гречиховые)

55. *Acetosa pratensis* Mill. [*Rumex acetosa* L.] – **Щавель кислый.**

Многолетник. Циркумбореальный; опушечно-луговой. Коп., Фед., Уз., Зел. Довольно часто.

Применение. Щавель регулирует деятельность кишечника, обладает желчегонным, кровоостанавливающим, «кровоочистительным» действием. Корни и плоды имеют вяжущее и обезболивающее свойства, листья – противогинготное, антиоксическое и ранозаживляющее действие. Растение используется при лечении легочной недостаточности, аритмии, лимфогрануломатоза, артрита и ревматизма, желудочного или кишечного кровотечения, поноса, печени и желчных путей, почек и мочевыводящих путей, ожирения, болезни Боткина, пищевых токсикоинфекций, ангины и ларингита, носовых кровотечений, гемералопии, абсцесса полости рта и гингивита, невралгии, кожных болезней.

56. *Persicaria amphibia* (L.) Delarbre [*Polygonum amphibium* L.] – **Горец земноводный.**

Многолетник. Циркумбореальный; прибрежно-водный. Фед. Нередко.

Применение. Горец земноводный обладает вяжущим, мочегонным, обезболивающим, успокаивающим и кровоостанавливающим действием. Растение применяют при лечении асцита, ревматизма, артрита, почечно-каменной болезни, невралгии, миозита.

57. *P. maculosa* Gray [*Polygonum persicaria* L., *P. maculatum* Raf.] – **Г. пятнистый, г. почечуйный.**

Однолетник. Циркумбореальный; сорный. Уз. Нередко.

Применение. Растение применяют в качестве легкого слабительного, мочегонного, кровоостанавливающего, обезболивающего и противовоспалительного средства при внутренних и геморроидальных кровотечениях, ревматизме, запоре, цистите, женских болезнях, флюсе, головной боли, ранах и ушибах.

58. *Polygonum aviculare* L. – **Спорыш птичий.**

Однолетник. Циркумбореальный; сорный. Коп., Фед., Уз., Зел. Часто.

Применение. Флавоноид авикулярин, содержащийся в траве спорыша птичьего, повышает тонус гладкой мускулатуры (матки, кишечника) и тем самым уменьшает кровотечения, ускоряет свертываемость крови. Кроме того, его трава обладает мочегонным, отхаркивающим, вяжущим, противовоспалительным действием, способствует отхождению конкрементов при камнях в почках и мочевом пузыре. Входит в состав желудочных, кровоостанавливающих, желчегонных сборов. Растение используется при лечении болезней органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, ангиогемофилии и лимфогрануломатоза, ревматизма и артрита, органов пищеварения, печени и желчных путей, почек и мочевыводящих путей, эндокринных болезней, болезни Боткина, малярии, женских болезнях, ангины и тонзиллита, носового кровотечения, абсцесса полости рта и гингивита, нервно-психических заболеваний, кожных болезней.

59. *Rumex confertus* Willd. – **Щавель конский.**

Многолетник. Восточноевропейско-западноазиатский; сорно-луговой. Коп., Фед., Уз. Довольно часто.

Применение. Корневища и корни щавеля в небольших дозах вызывают вяжущий эффект, в больших – слабительный. Растение обладает кровоостанавливающим, противовоспалительным, противовоспалительным, бактерицидным, ранозаживляющим, вяжущим, противогрибковым действием. Щавель применяют при лечении легочных кровотечений и кровохарканий, болезней сердечно-сосудистой системы, ревматизма, органов пищеварения, гепатита, хронического нефрита, дизентерии и холеры, диспепсии, родовых и после родовых кровотечений, носовых кровотечений, кожных болезней.

Primulaceae Vent. – Первоцветовые

60. *Lysimachia nummularia* L. – **Вербейник монетный.**

Многолетник. Европейско-североамериканско-югозападноазиатский; опушечно-луговой. Коп., Фед., Уз. Нередко.

Применение. Настои и отвары вербейника обладают вяжущим, противовоспалительным, кровоостанавливающим и антисептическим действием. Растение используется при лечении ревматизма и артрита, желудочного или кишечного кровотечения, поноса, дизентерии, стоматита, кожных болезней.

61. *L. vulgaris* L. – **В. обыкновенный.**

Многолетник. Европейско-западноазиатский; болотно-лесной. Коп., Фед., Уз. Нередко.

Применение. Смотреть у *Lysimachia nummularia*.

Ranunculaceae Juss. – Лютиковые

62. *Anemonoides ranunculoides* (L.) Holub – **Ветреничка лютиковая.**

Многолетник. Европейский; опушечно-лесной. Уз. Довольно редко.

Применение. Настой травы ветренички обладает обезболивающим, противоспазматическим, мочегонным, сердечным действием. Применяется при лечении бронхиальной астмы, ОРЗ, асцита, энтерита, гепатита, желчно-каменной болезни, хронического нефрита, цистита, коклюша, рахита, аменореи и дисменореи, прогрессирующего паралича. Протоанемонин, выделяющийся из свежих растений, вызывает сильнейшее раздражение слизистой оболочки глаз, носа, гортани.

63. *Consolida regalis* Gray [*Delphinium consolida* L.] – **Сокирка полевая.**

Однолетник. Европейско-западноазиатский; сорный. Фед., Уз., Зел. Довольно часто.

Применение. Настой цветков и травы сокирки обладает гипотензивным, обезболивающим, противовоспалительным, противоспазматическим действием, расслабляет скелетную мускулатуру. Растение используется при лечении артрита, туберкулеза костей и суставов, почек и мочевыводящих путей, Аддисоновой болезни, болезни Боткина, пищевых токсикоинфекций, спазмофилии, блефарита и ирита, зубной боли, невроза страха. Алкалоиды сокирки обладают курареподобным действием и могут вызвать паралич сосудодвигательного и дыхательного центров. Поэтому применение сокирки полевой, как ядовитого растения, требует большой осторожности. Использовать растение для домашнего лекарственного лечения не рекомендуется.

64. *Ranunculus sceleratus* L. – **Лютик ядовитый.**

Однолетник, двулетник. Циркумбореальный; прибрежно-болотный. Коп., Фед., Уз. Нередко.

Применение. Свежую траву лютика прикладывают к телу в качестве обезболивающего средства при радикулите, ревматизме, кожных болезнях. Следует помнить, что оставленная на длительное время на теле трава лютика вызывает сильное раздражение кожи и даже ожоги и изъязвления.

65. *Thalictrum simplex* L. – **Василистник простой.**

Многолетник. Евразийский; опушечно-луговой. Фед., Уз., Зел. Нередко.

Применение. Василистник обладает слабительным, мочегонным, жаропонижающим, успокаивающим, противовоспалительным, ранозаживляющим, кровоостанавливающим действием. Растение используется при лечении асцита, малярии, климактерий, родовых и после родовых кровотечений, маточных кровотечений, ангины, эпилепсии. Наружно – при артрите и ревматизме. Внутреннее применение василистника, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

Rhamnaceae Juss. – Жестеровые

66. *Frangula alnus* Mill. – **Крушина ольховидная.**

Кустарник, дерево. Европейско-западноазиатский; болотно-лесной. Коп., Фед., Уз., Зел. Нередко.

Применение. Кора крушины обладает слабительным действием, входит в состав многих желудочных, слабительных и противогеморроидальных сборов. Растение используется при лечении болезней органов дыхания, асцита, анемии фолиево-дефицитной, органов пищеварения, гепатита и холецистита, желчно-каменной болезни, болезни Боткина, дизентерии и лихорадки, диатеза, женских болезней, сыпи и экземы, чесотки. Крушина противопоказана во второй половине беременности. Растение ядовитое. Кора должна быть выдержана не менее года или подвергнута нагреванию (в печи, сушилке) до 100°C, иначе могут появиться тошнота и рвота. Длительное применение больших доз крушины может вызвать гиперемии органов малого таза, а у беременных женщин может наступить выкидыш.

67. *Rhamnus cathartica* L. – **Жестер слабительный.**

Кустарник, дерево. Евразийско-западноазиатский; опушечно-лесной. Коп., Фед., Уз., Зел. Нередко.

Применение. Отвар и настой плодов жестера – хорошее и безопасное слабительное средство при хронических, антонических и спастических запорах. Действие отвара начинается медленно и продолжается долго. Плоды жестера входят в состав слабительных сборов и смесей. Растение используется при лечении кашля, ангиогемофилии, ревматизма, органов пищеварения, гепатита, сахарного диабета, ожирения, болезни Боткина, ожогов, ран и ушибов, фурункулеза. Жестер – растение ядовитое: свежая кора обладает рвотным действием.

Rosaceae Juss. – Шиповниковые (Розовые)

68. *Agrimonia asiatica* Juz. [*A. eupatoria* auct. non L.] – **Репейничек азиатский.**

Многолетник. Восточноевропейско-западноазиатский; опушечно-луговой. Коп., Фед., Уз., Зел. Довольно часто.

Применение. Репейничек регулирует функции печени, улучшает пищеварение, усиливает перистальтику кишечника. Обладает желчегонным, мочегонным, вяжущим, противовоспалительным, обезболивающим и тонизирующим действием. Растение используется при лечении кашля и ОРЗ, легочных кровотечений, аритмии, асцита, лимфогрануломатоза, ревматизма и артрита, органов пищеварения, печени и желчных путей, почек и мочевыводящих путей, болезни Боткина, пищевых токсикоинфекций, кровотечений родовых и послеродовых, маточных кровотечений, эрозии шейки матки, ангины и фарингита, ларингита и ринита, блефарита и ирита, гингивита и стоматита, абсцесса полости рта, люмбаго, кожных болезней.

69. *Crataegus sanguinea* Pall. – **Боярышник кроваво-красный.**

Кустарник, дерево. Восточноевропейско-сибирский; опушечно-лесной. Коп., Уз. Нередко.

Применение. Боярышник оказывает стимулирующее влияние на ослабленное сердце, понижает кровяное давление, снижает уровень холестерина в крови. Под его влиянием замедляется темп сердечных сокращений, возрастает минутный объем, улучшается кровообращение, исчезают отеки, возрастает биоэлектрическая активность сердца, а коры головного мозга – понижается. Растение используется при лечении болезней сердечно-сосудистой системы, артрита, панкреатита, гепатита и холецистита, кахексии и ожирения, климактерий, нервно-психических заболеваний. Препараты боярышника малотоксичны. Рекомендуется употребление боярышника или его препаратов в период восстановления после перенесенных заболеваний.

70. *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim. – **Лабазник вязолистный.**

Многолетник. Евразийский; болотно-луговой. Коп., Фед., Уз. Довольно часто.

Применение. Лабазник вязолистный обладает противовоспалительным, кровоостанавливающим, потогонным, мочегонным и ранозаживляющим действием. Растение используется при лечении асцита, гипертонической болезни, ангиогемофилии, дерматомиозита, ревматизма и артрита, тендовагинита, поноса, нефрита и цистита, ожирения, бешенства, дизентерии, белей, маточных кровотечений, ангины, ларингита и тонзиллита, запаха изо рта, кровотечения из десен, судорожных состояний и неврастений, кожных болезней.

71. *F. vulgaris* Moench [*F. hexapetala* Gilib.] – **Л. обыкновенный.**

Многолетник. Европейско-западноазиатский; лугово-степной. Фед., Уз., Зел. Довольно часто.

Применение. Смотреть у *Filipendula ulmaria*.

72. *Fragaria vesca* L. – **Земляника лесная.**

Многолетник. Евразийско-североафриканский; опушечно-лесной. Фед., Уз., Зел. Нередко.

Применение. Плоды земляники регулируют пищеварение, способствуют растворению камней в почках и желчном пузыре, не допускают образования новых камней. Свойство свежих ягод земляники растворять солевые отложения используется и при лечении подагры. Сок используют для заживления ран, удаления пигментных пятен с кожи лица. Рекомендуется и как противоглистное средство. Листья, корневище и корни используются в качестве кровоостанавливающего, противовоспалительного, антимикробного и вяжущего средства. Водный настой листьев и плодов употребляют как гипотензивное, мочегонное и витаминное средство. Растение используется при лечении болезней органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, анемии фолиево-дефицитной, ревматизма и артрита, органов пищеварения, печени и желчных путей, почек и мочевыводящих путей, кахексии и ожирения, инфекционных болезней, рахита, женских болезней, ангины, тонзиллита и гайморита, нервно-психических заболеваний, кожных болезней. При непереносимости земляники (кожный зуд, крапивница и т.д.) следует прекратить употребление ягод.

73. *Geum urbanum* L. – **Гравилат городской.**

Многолетник. Европейско-западноазиатский; сорно-опушечно-лесной. Фед., Уз. Довольно часто.

Применение. Водный настой корневища или всего растения в целом применяют в качестве тонизирующего, отхаркивающего, желчегонного, противорвотного, вяжущего, мочегонного, кровоостанавливающего, обезболивающего, ранозаживляющего, противовоспалительного и снимающего желудочно-кишечные колики средства. Растение используется при лечении болезней органов дыхания, органов пищеварения, гепатита,

дизентерии, лихорадки и малярии, рахита, женских болезней, фарингита, ларингита и тонзиллита, болезней зубов и полости рта, нервного возбуждения, кожных болезней.

74. *Padus avium* Mill. – **Черемуха обыкновенная.**

Кустарник, дерево. Европейско-западноазиатский; лесной. Коп., Фед., Уз., Зел. Нередко.

Применение. Плоды черемухи обладают вяжущим действием. Отвар из коры применяют как мочегонное, потогонное и противолихорадочное средство. Отвар всех частей черемухи используют для борьбы с вшами, мухами и другими вредными насекомыми. Растение используется при лечении кашля, асцита, лимфогрануломатоза, ревматизма, колита, поноса, энтерита, гидронефроза, вагинита, блефарита и ирита, неврита седалищного нерва, болезней зубов и полости рта, ран и ушибов, чесотки.

75. *Potentilla anserina* L. – **Лапчатка гусиная.**

Многолетник. Евразийско-северо- и южноамериканско-австралийский; прибрежно-луговой. Коп., Фед., Уз., Зел. Нередко.

Применение. Лапчатка гусиная обладает вяжущим, противовоспалительным, кровоостанавливающим, противосудорожным, обезболивающим, антисептическим, ранозаживляющим и сильным мочегонным действием. Растение используется при лечении бронхиальной астмы, гипертонической болезни, порока сердца, ревматизма и артрита, болезней органов пищеварения, гепатита, желчно-каменной болезни, цирроза печени, камней и папилломатоза мочевого пузыря, болезни Боткина, дизентерии, женских болезней, ангины, фарингита и ларингита, болезней зубов и полости рта, судорожных состояний, кожных болезней.

76. *P. argentea* L. – **Л. серебристая.**

Многолетник. Европейско-западноазиатский; опушечно-луговой. Коп., Фед., Уз., Зел. Часто.

Применение. Лапчатка серебристая обладает вяжущим, бактерицидным, кровоостанавливающим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием. Растение используется при лечении кашля, гипертонической болезни, ангиогеофилии и лимфогрануломатоза, дерматомиозита, ревматизма, болезней органов пищеварения, папилломатоза мочевого пузыря, почечных кровотечений, Базедовой болезни, микседемы, дизентерии, ангины и ларингита, болезней зубов и полости рта, ран и ушибов, фурункулеза.

77. *P. erecta* (L.) Raeusch. – **Л. прямостоячая, калган.**

Многолетник. Европейско-югозападноазиатский; опушечно-лесной. Уз. Довольно редко.

Применение. Корневища лапчатки прямостоячей имеют ярко выраженные вяжущее, бактерицидное, кровоостанавливающее и противовоспалительное действие. Растение используется при лечении болезней органов дыхания, асцита, ангиогеофилии и лимфогрануломатоза, ревматизма и артрита, болезней органов пищеварения, печени и желчных путей, почек и мочевыводящих путей, болезни Боткина, дизентерии, диспепсии простой, хронических расстройств пищеварения, женских болезней, ангины, ларингита и тонзиллита, носовых кровотечений, болезней зубов и полости рта, судорожных состояний и эпилепсии, кожных болезней.

78. *Rosa cinnamomea* L. [*R. majalis* Herzm.] – **Шиповник коричный.**

Кустарник. Европейско-сибирский; опушечно-лесной. Коп., Фед., Уз., Зел. Нередко.

Применение. Настой шиповника обладает желчегонным, кровоостанавливающим, ранозаживляющим и тонизирующим действием. Плоды входят в состав поливитамин-

ных сборов. Растение используется при лечении болезней органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, анемии фолиево-дефицитной, ревматизма и артрита, болезней органов пищеварения, печени и желчных путей, почек и мочевыводящих путей, импотенции, кахексии, инфекционных болезней, женских болезней, ангины и тонзиллита, носовых кровотечений, гемералопии, ирита, нервно-психических заболеваний, кожных болезней. Так как в плодах шиповника высокое содержание аскорбиновой кислоты, то надо учитывать, что она может оказывать угнетающее влияние на инсулярный аппарат поджелудочной железы. Противопоказаниями к применению аскорбиновой кислоты, особенно в комбинации с рутином, являются тромбозы и другие заболевания, сопровождающиеся склонностью к образованию тромбов.

79. *Rubus idaeus* L. – Малина обыкновенная.

Кустарник. Циркумбореальный; опушечно-лесной. Коп., Фед., Уз., Зел. Довольно часто.

Применение. Плоды малины – хорошее потогонное средство. Растение используется при лечении болезней органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, лимфогрануломатоза, ревматизма и артрита, болезней органов пищеварения, кахексии и ожирения, инфекционных болезней, женских болезней, ангины, ларингита и тонзиллита, носовых кровотечений, блефарита, абсцесса полости рта и гингивита, кожных болезней. Ввиду большого количества пуринов малину не рекомендуют употреблять больным нефритом и подагрой.

80. *Sanguisorba officinalis* L. – Кровохлебка лекарственная.

Многолетник. Циркумбореальный; опушечно-луговой. Фед., Уз. Нередко.

Применение. Кровохлебка обладает кровоостанавливающим, вяжущим, противовоспалительным, антимикробным и болеутоляющим действием. Она суживает кровеносные сосуды, замедляет перистальтику кишечника, прекращает судороги. Растение используется при лечении бронхита, легочных кровотечений, туберкулеза легких, гипертонической болезни, тромбозов, ангиогемофилии, болезней органов пищеварения, холецистита, гриппа, дизентерии, пищевых токсикоинфекций, женских болезней, болезней уха, горла и носа, зубов и полости рта, судорожных состояний, дерматита, ожогов и отморожений.

81. *Sorbus aucuparia* L. – Рябина обыкновенная.

Дерево, кустарник. Европейско-югозападноазиатский; опушечно-лесной. Фед., Уз., Зел. Нередко.

Применение. Плоды рябины обладают легким слабительным, мочегонным, желчегонным, потогонным, вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, противомикробным и противогрибковым действием. Плоды входят в состав витаминных сборов. Растение используется при лечении бронхита, кашля, легочной недостаточности, аритмии, коронаросклероза, ангиогемофилии, анемии фолиево-дефицитной, ревматизма и артрита, болезней органов пищеварения, гепатита, почек и мочевыводящих путей, Базедовой болезни, дизентерии и малярии, мастита, меноррагии, ангины и тонзиллита, носовых кровотечений, кровоизлияния в мозг, невралгии, бородавок, дерматита, рака кожи. Плоды и препараты рябины противопоказаны при повышенной кислотности желудочного сока.

Salicaceae Mirb. – Ивовые

82. *Populus nigra* L. – Тополь черный.

Дерево. Евразийский (без Восточной Азии); прибрежный. Коп., Фед. Нередко.

Применение. Почка обладает мягчительным, противовоспалительным, успокаивающим, жаропонижающим действием. Растение используется при лечении абсцесса

легкого, хронического бронхита, пневмонии, ревматизма и артрита, геморроя, энтерита, болезней почек и мочевыводящих путей, лихорадки, трихомонадного вагинита, кожных болезней. Внутреннее применение препаратов тополя черного противопоказано при острых воспалительных процессах в печени и почках.

83. ***P. tremula* L. – Т. дрожащий, осина.**

Дерево. Евразийский; лесной. Коп., Фед., Уз. Часто.

Применение. Почки осины обладают вяжущим, мочегонным, противовоспалительным, антисептическим, ранозаживляющим, обезболивающим и сильным потогонным действием. Растение используется при лечении плеврита, ревматизма и артрита, геморроя, поноса, хронического нефрита, уретрита и цистита, дизентерии, лихорадки, зубной боли, кожных болезней.

84. ***Salix alba* L. – Ива белая, ветла.**

Дерево. Европейско-западноазиатский; прибрежный. Коп., Фед., Уз. Нередко.

Применение. Водный настой и отвар коры ивы обладает жаропонижающим, потогонным, противомаларийным, антисептическим, глистогонным, вяжущим, противовоспалительным, кровоостанавливающим, обезболивающим и успокаивающим действием. Растение используется при лечении болезней органов дыхания, ангиогемофилии и лимфогрануломатоза, ревматизма и артрита, болезней органов пищеварения, желчно-каменной болезни, инфекционных болезней, диспепсии простой, женских болезней, ангины и тонзиллита, носовых кровотечений, зубов и полости рта, нервно-психических заболеваний, кожных болезней.

85. ***S. caprea* L. – И. козья, бредина.**

Дерево. Евразийский; лесной. Фед., Уз. Нередко.

Применение. Смотреть у *Salix alba*.

86. ***S. euxina* I.V. Belyaeva [*S. fragilis* auct. non L.] – И. понтийская, ракета.**

Дерево. Европейско-западноазиатский. Коп., Фед., Уз. Довольно часто.

Применение. Смотреть у *Salix alba*.

87. ***S. pentandra* L. – И. пятитычиночная.**

Дерево, кустарник; болотно-лесной. Европейско-западноазиатский. Уз. Довольно редко.

Применение. Смотреть у *Salix alba*.

88. ***S. triandra* L. – И. трехтычиночная.**

Кустарник. Евразийский; прибрежный. Коп., Фед., Уз. Часто.

Применение. Смотреть у *Salix alba*.

89. ***S. viminalis* L. – И. лозная.**

Кустарник. Европейский; прибрежный. Коп., Фед., Уз. Нередко.

Применение. Смотреть у *Salix alba*.

Scrophulariaceae Juss. – Норичниковые

90. ***Gratiola officinalis* L. – Авран лекарственный.**

Многолетник. Североамериканско-европейско-западно- и среднеазиатский; прибрежно-луговой. Коп., Фед. Нередко.

Применение. Авран обладает сильным слабительным, рвотным, мочегонным, противоглистным и антисептическим действием. Растение используется при лечении асцита, коронарной недостаточности, артрита, геморроя, запора, изжоги, гепатита, папиллома-

тоза мочевого пузыря, болезни Боткина, лихорадки, психопатии, шизофрении, эпилепсии, кожных болезней. Внутреннее применение аврана, как очень ядовитого растения, требует большой осторожности.

91. *Linaria vulgaris* Mill. – **Льянка обыкновенная.**

Многолетник. Европейско-западносибирский; сорно-луговой. Коп., Фед., Уз., Зел. Часто.

Применение. Трава льянки обладает мочегонным, слабительным, желчегонным, глистогонным, повышающим тонус гладкой мускулатуры действием. Растение используется при лечении гипотонической болезни, коронарной недостаточности, ангиогемофилии, болезней органов пищеварения, гепатита, желчно-каменной болезни, болезней почек и мочевыводящих путей, бесплодия, болезни Боткина, атонии матки, кровотечения во время и после родов, ангины, блефарита, дрожательного паралича, кожных болезней. Внутреннее применение льянки, как ядовитого растения, требует осторожности.

92. *Pseudolysimachion incanum* (L.) Holub [*Veronica incana* L.] – **Вероничник седой.**

Многолетник. Средне- и восточноевропейско-азиатский; степной. Уз. Нередко.

Применение. Смотреть у *Veronica chamaedrys*.

93. *P. longifolium* (L.) Opiz [*Veronica longifolia* L.] – **В. длиннолистный.**

Многолетник. Циркумбореальный; болотно-луговой. Коп., Фед. Нередко.

Применение. Смотреть у *Veronica chamaedrys*.

94. *Verbascum thapsus* L. – **Коровяк обыкновенный.**

Двулетник. Европейско-западноазиатский; псаммофитно-опушечный. Уз. Нередко.

Применение. Коровяк обладает отхаркивающим, смягчительным, обволакивающим, ранозаживляющим и противовоспалительным действием. Растение используется при лечении болезней органов дыхания, коронарной недостаточности, ревматизма и артрита, геморроя, поноса, энтерита, холецистита, цистита, кахексии, болезни Боткина, дизентерии, коклюша, ангины и ларингита, нервно-психических заболеваний, ран и ушибов, язв.

95. *Veronica chamaedrys* L. – **Вероника дубравная.**

Многолетник. Евразийский; опушечно-луговой. Фед., Уз. Нередко.

Применение. Настой травы вероники обладает сильными отхаркивающими и смягчительными свойствами, усиливает аппетит, стимулирует деятельность желез, оказывает обезболивающее, противовоспалительное, антисептическое, антиоксидантное, фунгицидное, кровоостанавливающее, «кровоочистительное» и ранозаживляющее действие. Растение используется при лечении болезней органов дыхания, артрита, болезней органов пищеварения, гепатита, цистита, ангины и тонзиллита, кровотечения из десен, мигрени, кожных болезней.

Solanaceae Juss. – Пасленовые

96. *Hyoscyamus niger* L. – **Белена черная.**

Двулетник. Евразийско-североафриканский; сорный. Фед. Нередко.

Применение. Растение используется при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, заболеваниях желчных путей, при спазмах кровеносных сосудов, кишечника, бронхиальной астме. Белена обладает успокаивающим действием на центральную нервную систему и используется в психиатрии и хирургии. Беленное масло применяется местно в качестве болеутоляющего средства. Наружно для растирания при миозитах, невралгиях.

Tiliaceae Juss. – Липовые

97. *Tilia cordata* Mill. – **Липа сердцелистная.**

Дерево. Европейско-западноазиатский; лесной. Уз. Довольно часто.

Применение. Липа обладает потогонным, жаропонижающим, противовоспалительным, обволакивающим, отхаркивающим, мягчительным, обезболивающим, мочегонным, противосудорожным действием. Растение используется при лечении болезней органов дыхания, гипертонической болезни, ангиогемотии, хлороза, ревматизма и артрита, болезней органов пищеварения, печеночной колики, холецистита, цирроза печени, болезней почек и мочевыводящих путей, бесплодия, несахарного диабета, инфекционных болезней, женских болезней, болезней уха, горла и носа, зубов и полости рта, нервно-психических заболеваний, кожных болезней.

Urticaceae Juss. – Крапивовые

98. *Urtica dioica* L. – **Крапива двудомная.**

Многолетник. Европейско-западноазиатский; сорный. Коп., Фед., Уз., Зел. Часто.

Применение. Крапива обладает мочегонным, слабым слабительным, отхаркивающим, противосудорожным, противовоспалительным, антисептическим, обезболивающим, кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием. Она усиливает деятельность пищеварительных желез, выделение молока у кормящих женщин, понижает содержание сахара в крови, увеличивает процент гемоглобина и количество эритроцитов. Листья крапивы входят в состав различных желудочных, слабительных и поливитаминных сборов. Молодые побеги крапивы (стебли с листьями) – ценное пищевое растение. Растение используется при лечении болезней органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, анемии фолиево-дефицитной, ревматизма и артрита, болезней органов пищеварения, гепатита, дискинезии желчных путей, болезней почек и мочевыводящих путей, сахарного диабета, ожирения, инфекционных болезней, диатеза, диспепсии простой, женских болезней, ангины и тонзиллита, кровотечения носового, гингивита, глоссита и стоматита, нервно-психических заболеваний, кожных болезней.

Viburnaceae Raf. – Калиновые

99. *Viburnum opulus* L. – **Калина обыкновенная.**

Кустарник. Европейско-североафриканско-западноазиатский; опушечно-лесной. Коп., Фед., Уз. Нередко.

Применение. Калина обладает мочегонным, желчегонным, противовоспалительным, ранозаживляющим, отхаркивающим, гипотензивным, противосудорожным, успокаивающим, потогонным, вяжущим действием. Препараты коры калины применяют в качестве кровоостанавливающего средства в послеродовом периоде, при маточных кровотечениях на почве гинекологических заболеваний, при геморрое. Растение используется при лечении болезней органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, ангиогемотии, лимфогрануломатоза, болезней органов пищеварения, гепатита, дискинезии желчных путей, печеночной колики, гидронефроза, почечных кровотечений, почечно-каменной болезни, болезни Боткина, лихорадки, диатеза, женских болезней, болезней уха, горла и носа, абсцесса дна полости рта, гингивита, нервно-психических заболеваний, кожных болезней. Длительное применение калины не рекомендуется.

Violaceae Batsch – Фиалковые

100. *Viola arvensis* Murray – **Фиалка полевая.**

Однолетник. Евразийский; сорный. Коп., Фед., Уз., Зел. Нередко.

Применение. Трава фиалки обладает мягчительным, отхаркивающим, мочегонным, противовоспалительным, потогонным и обволакивающим действием. Растение используется при лечении болезней органов дыхания, коронаросклероза, анемии фолиево-

дефицитной, ревматизма и артрита, гастрита, колита, энтерита, парапроктита, болезней почек и мочевыводящих путей, ожирения, болезни Боткина, коклюша, диатеза, рахита, кровотечения во время и после родов, ангины и тонзиллита, кожных болезней. Длительное применение или употребление больших доз травы фиалки может вызвать рвоту, понос, зудящую сыпь.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В Узюковском лесном массиве произрастает 88 видов лекарственных растений (88% от флоры лекарственных видов растений лесных массивов окрестностей г. Тольятти), в Федоровском – 83 вида (83%), на Копыловском – 64 вида (64%) и в Зеленовском – 49 видов (49%).

41 вид (41%) лекарственных растений произрастает во всех четырех лесных массивах, 22 вида (22%) встречается в трех районах, 20 видов (20%) можно обнаружить только в одном районе, и 17 видов (17%) произрастает в двух районах.

Нередко встречается 50 видов (50%) лекарственных растений, довольно часто – 32 вида (32%), часто – 11 видов (11%), довольно редко – 7 видов (7%).

Таким образом, большая часть (82%) лекарственных видов растений в исследуемых районах встречается нередко и довольно часто, больше половины видов (63%) произрастает в трех или во всех четырех районах. Можно сделать вывод, что, несмотря на антропогенную нагрузку, воздействующую на растительность г. Тольятти, флора сохранившихся природных участков богата лекарственными видами растений, способными удовлетворить спрос местного населения. Требуется дальнейший мониторинг состояния растительных сообществ г. Тольятти, и изучение всех компонентов его флоры.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

[Kostin, Kornilov] Костин В.И., Корнилов С.П. 1993. Лекарственные растения Ульяновской области. Ульяновск. 224 с.

[Kurochkin] Курочкин Е.И. 1984. Лекарственные растения Среднего Поволжья. Куйбышев. 240 с.

[Senator et al.] Сенатор С.А., Саксонов С.В., Ужамецкая Е.А. 2013. Растительный покров Тольятти: история изучения. — Самарская Лука: проблемы региональной и глобальной экологии. 22(4): 191–200.

[Senator et al.] Сенатор С.А., Саксонов С.В., Раков Н.С., Васюков В.М., Иванова А.В., Сидякина Л.В. 2015. Сосудистые растения Тольятти и окрестностей (Самарская область). — Фиторазнообразие Восточной Европы. 9(1): 32–101.

[Sidyakina] Сидякина Л.В. 2019. Новый этап изучения растительного покрова г.о. Тольятти (2013–2018 гг.). — В кн.: Экологический сборник 7: Труды молодых ученых. Всероссийская (с международным участием) молодежная научная конференция. Тольятти. С. 423–428.

THE MEDICINAL PLANTS OF THE VICINITY OF TOGLIATTI

© 2022 L.V. Sidyakina

*Samara Federal Research Scientific Center of RAS,
Institute of Ecology of the Volga River Basin of RAS
10, Komzin Str., Togliatti, 445003, Russia
e-mail: larasidyakina@mail.ru*

Abstract. Data on medicinal plants growing in Kopylovsky, Fedorovsky, Uzyukovsky, Zelenovsky forests of Togliatti are given, including an assessment of their abundance and occurrence, medicinal properties and use in scientific medicine.

Key words: medicinal plants, flora of Togliatti.

Submitted: 02.10.2022. **Accepted for publication:** 05.12.2022.

For citation: Sidyakina L.V. 2022. The medicinal plants of the vicinity of Togliatti. — *Phytodiversity of Eastern Europe*. 16(4): 59–84. DOI: 10.24412/2072-8816-2022-16-4-59-84

REFERENCES

Kostin V.I., Kornilov S.P. 1993. The medicinal plants of the Ulyanovsk region. Ulyanovsk. 224 p. (In Russ.).

Kurochkin E.I. 1984. The medicinal plants of the Middle Volga region. Kuibyshev. 240 p. (In Russ.).

Senator S.A., Saksonov S.V., Uzhametskaya E.A. 2013. Plant cover of Togliatti: history of study. — *Samara Luka: problems of regional and global ecology*. 22(4): 191–200. (in Russ.).

Senator S.A., Saksonov S.V., Rakov N.S., Vasjukov V.M., Ivanova A.V., Sidyakina L.V. 2015. Vascular plants of Togliatti and surrounding areas (Samara region). — *Phytodiversity of Eastern Europe*. 9(1): 32–101. (in Russ.).

Sidyakina L.V. 2019. A new stage in the study of the vegetation cover of Togliatti (2013–2018). — In: *Ecological Collection 7: Works of Young Scientists. All-Russian (with international participation) Youth Scientific Conference*. Togliatti. P. 423–428. (in Russ.).